



Atividade semanal
06 a 10 de Junho.

**E.M.E.B. AMÉLIO DE PAULA
COELHO**

1 º Bimestre

Classe: 6º ano

Professor(a) Rafael

Disciplina: Ciências

Aluno (nome completo):

Número

Tema: VIDA E EVOLUÇÃO / SISTEMA ESQUELÉTICO

Habilidades:

(EF06CI09) Concluir, com base na observação de situações do cotidiano ou reproduzidas em vídeos, que a estrutura, a sustentação e a movimentação dos seres vertebrados resultam da interação entre os sistemas muscular, ósseo e nervoso.

Tarefa 1 – Leia os textos abaixo, copie no caderno o que está destacado de vermelho e responda as questões.

TEMA

4

Sistema esquelético

O esqueleto é o conjunto de ossos do corpo.

O esqueleto humano

O conjunto de ossos do corpo humano forma o **esqueleto**.

O corpo de um adulto tem um total de 206 ossos, cujas funções principais são: sustentação, proteção dos órgãos internos, movimentação, produção de células do sangue e armazenamento de minerais, como o cálcio e o fósforo.

Os ossos podem ser chatos, como os do crânio; curtos, como as vértebras; ou longos, como o fêmur.

Esqueleto humano

O esqueleto contém 33 **vértebras**, que formam a coluna vertebral. No interior da coluna há um canal que abriga a **medula espinal**.

A estrutura óssea da **caixa torácica** é formada por 12 pares de **costelas** e pelo osso **esterno**. Ela protege órgãos como o coração e os pulmões.

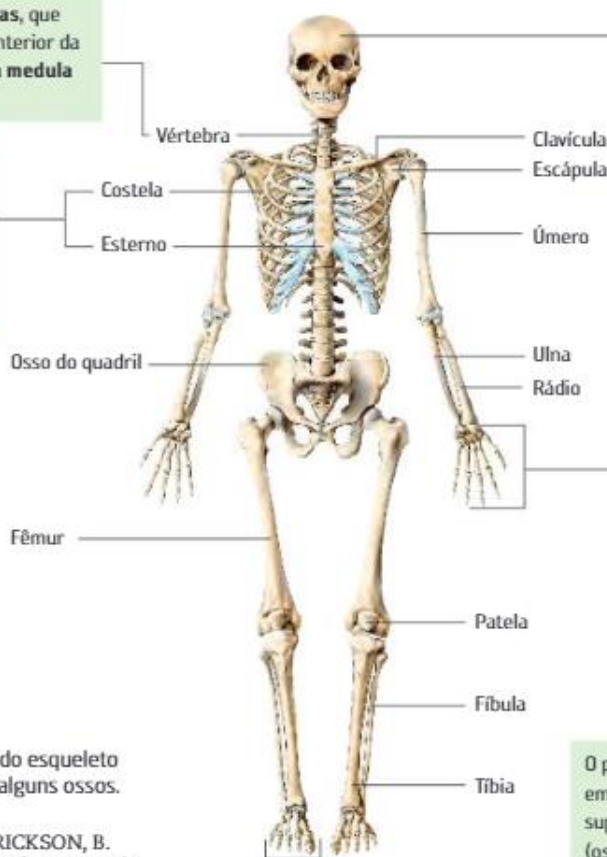
O crânio é um conjunto de 22 ossos. Ele protege o **encéfalo** e possui cavidades que abrigam órgãos sensoriais.

A estrutura óssea da mão é formada pelos **carpais** (ossos do pulso), pelos **metacarvais** (ossos da palma da mão) e pelas **falanges** (ossos dos dedos).

O pé tem 26 ossos distribuídos em **tarsais** (ossos da parte superior do pé), **metatarsais** (ossos que se articulam com os dedos) e **falanges** (ossos dos dedos).

Representação esquemática do esqueleto humano, com destaque para alguns ossos. (Cores-fantasia.)

Fonte: TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. *Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia*. Porto Alegre: Artmed, 2016.



As articulações

Articulações são regiões de contato entre dois ou mais ossos, que se mantêm unidos por um tecido conjuntivo denominado **ligamento**. Algumas articulações ainda são compostas de **cartilagens**, que protegem os ossos do desgaste.

As articulações são classificadas conforme a estrutura e o grau de mobilidade, podendo ser móveis, semimóveis e imóveis.

Tipos de articulação



Representação esquemática de algumas articulações do corpo humano. A cápsula articular e o disco intervertebral são constituídos por cartilagem e protegem os ossos do atrito e, conseqüentemente, do desgaste. As setas indicam as articulações imóveis entre os ossos do crânio. (Imagens sem escala; cores-fantasia.)

Fonte: TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. *Corpo humano: fundamentos da anatomia e fisiologia*. 10. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.

Elementos de uma articulação móvel

Em uma articulação móvel ocorre deslizamento entre as superfícies de dois ossos. Entre elas existe o **líquido sinovial**, que funciona como um lubrificante.

As superfícies da articulação são recobertas por **cartilagens**, o que também diminui o atrito e o desgaste dos ossos.

O movimento dos ossos nas articulações ocorre apenas em determinadas direções; os **ligamentos** impedem que os ossos saiam do lugar e mantêm as articulações na posição correta.

Articulação móvel



Representação esquemática da estrutura de uma articulação móvel. (Cores-fantasia.)

Fonte: TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. *Corpo humano: fundamentos da anatomia e fisiologia*. 10. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.

Questões

- 1) Quais são as principais funções do esqueleto no corpo humano?
- 2) De exemplo de 1 osso que tem a função de proteção de órgão e 1 osso com função de sustentação.
- 3) O que é a articulação e quais tipos de articulações existem?
- 4) Qual a função da cartilagem na articulação?
- 5) Qual a função dos ligamentos?